



AJUNTAMENT
SANT BOI
DE LLOBREGAT

Can Massallera

C. Mallorca, 30
08830 Sant Boi (Barcelona)
Tél. 93 654 89 50
Fax. 93 652 47 39
Email: massallera@santboi.cat
www.facebook.com/CanMassallera
www.santboi.cat

Cal Ninyo

C. Major, 43
08830 Sant Boi (Barcelona)
Tél. 93 6535 12 07
Fax. 93 630 88 95
Email: calninyo@santboi.cat
www.facebook.com/calninyo
www.santboi.cat

ACTA DEL CONSELL DE DISTRICTE EST

Data: 21 de setembre de 2022

Hora: 18.30 h

Format: Presencial

Lloc: Sala plens Ajuntament

Hi assisteixen:

Candela Ballesteros (veïna)
Sheyla Buere (banc solidari)
Vicenç Gimeno (AV Vinyets i Molí Vell)
Paco Vera (Unión Extremeña)
Busera Zouroali (El Farah)
Miriam Sebylla (El Farah)
Amparo Muñoz (Amics del Ball de Saló)
Rita Llorca (Amics del Ball de Saló)
José Sánchez (veí)
Esther Barroso (Associació Imagina)
Núria Malet (Esplai La Barretina)
Francesc Pardo (AV Casc Antic)
Elvira Sánchez (veïna)
Jesús Sanz (Associació Exacovan)
Susana Gallofré (UE Santboiana)
Rosa Meca (Spai Carioca)
Elena Alonso (Psicòloga referent de benestar emocional comunitari al CAP Montclar)
Carolina Alves (Nutricionista referent de benestar emocional comunitari al CAP Montclar)
Beatriz Iglesias (Psicòloga referent de benestar emocional comunitari al CAP Vinyets)
Aroa Vázquez (Nutricionista referent de benestar emocional comunitària al CAP Vinyets)
Salut González (Tinenta d'alcaldia d'aliances, innovació i govern intern)
Cèsar Thovar (Regidor Districte Est)
Cisco Muñoz (Tècnic Districte Est)

Ordre del dia:

1. Aprovació de l'acta del Consell de Districte Est realitzat el passat 15 de juny de 2022
2. Breu retorn de la feina feta per part de les comissions del Consell
3. Presentació del programa de benestar emocional i salut comunitària a l'atenció primària a càrrec de la 2a tinenta d'Alcaldia, Salut González.
4. Torn obert de paraula sobre el programa de benestar social.
5. Precs i preguntes

Debat i acords:

Aprovació de l'acta de la sessió anterior

Queda aprovada l'acta del consell anterior.

Breu retorn de la feina feta per part de les comissions del Consell

Un dels membres del grup motor de la Comissió del Verd Urbà explica que la comissió està treballant en una proposta per a la Torre del Sol, un jardí històric al centre de la trama urbana.

Davant l'absència de membres d'altres comissions, el tècnic de barri explica en quina situació es troben cadascuna:

- Foment de la participació. Comissió que fa molt temps que no es reuneix tot i que la persona que fa el rol de dinamitzadora ens ha comentat en diverses ocasions que està pendent de fer una convocatòria.
- Comissió de Mobilitat. Aquesta Comissió es va posar en marxa per preparar el procés de participació al Pla de Mobilitat 2022. Es van treballar fins a 7 propostes que es van compartir amb tècniques de mobilitat. Un cop realitzat el Pla de Mobilitat no hem tornat a tenir notícies de les persones que formaven el grup motor i entenem que la Comissió ha arribat a la seva fi.
- Comissió de Convivència al Nucli Antic. S'han portat a terme diferents accions que han tingut un impacte positiu en la millora de la convivència entre veïns i oci nocturn. Actualment estem a l'espera que des de Comunicació es faci una proposta per portar a terme una campanya de sensibilització envers el dret al descans veïnal.

Presentació del programa de benestar emocional i salut comunitària

La regidora explica que les repercussions socials que ens ha deixat la pandèmia han accelerat la proposta de reforçar l'atenció primària posant el focus en l'entorn comunitari. El 40% de la salut de les persones depèn del sistema sanitari i el 60% restant ve donat per altres factors com els econòmics, els educatius, la nutrició, els hàbits, l'activitat que es desenvolupa, etc. Aquest seixanta per cent és el que vol reforçar el nou programa de benestar emocional i salut comunitària que la Generalitat ha volgut promoure amb psicòlegs, per reforçar el benestar de les persones, i amb nutricionistes, per afavorir hàbits alimentaris saludables. Aquests professionals s'han incorporat a tots els ambulatoris. A més a més, des de l'Ajuntament es començarà a generar espais de salut als casals de barris.

La regidora comenta que ens podem beneficiar d'aquest programa i dels grups psicoeducatius a través dels metges de capçalera.

Des de l'Ajuntament s'introduiran en un sistema informàtic els actius de salut i la prescripció social, com activitats, recursos, serveis, entitats, etc., que els metges podran recomanar i per evitar, en la mesura del possible, la prescripció de medicaments.

Els grups psicoeducatius que es formaran a cada CAP dependran de la demanda que hi hagi i això vol dir que, si cal, una persona adscrita a un CAP pot anar a un grup que es faci a un altre CAP. El programa va començar al febrer i els professionals de referència ja estan desenvolupant funcions.

La psicòloga del CAP Montclar ens explica que al seu ambulatori s'estan fent grups psicoeducatius d'envelliment saludable i també s'estan treballant els hàbits alimentaris amb persones amb fibromiàlgia.



La psicòloga del CAP de Vinyets ens informa que el 28/09 començaran uns tallers psicoeducatius d'ansietat per a persones amb trastorns lleus d'aquest tipus. S'està planificant també un grup de dol i també col·laboren amb el programa salut i escola, xerrades als instituts, etc.

Precs i preguntes

Els veïns del nucli antic es queixen de l'incivisme al barri centre; diuen que els aldarulls i els actes lúdics s'han de controlar. Comenten que s'ha de conviure i que les activitats festives i culturals han de ser compatibles amb la vida quotidiana i el respecte. De vegades, aquesta convivència genera problemes de salut ja que no es pot dormir, per exemple, i de vegades aquesta activitat és municipal i social.

El regidor de barri comenta que el tema de l'incivisme ha disminuït molt els darrers anys, sobretot el relacionat amb l'oci nocturn, però és evident que encara es generen molèsties.

Es tanca la sessió a les 20.00 hores.